

Senti-Mentalmente

come promuovere competenze nelle relazioni di coppia

Un laboratorio per esplorare il mondo delle relazioni sentimentali: bisogni, emozioni, comunicazione, aspettative e modi di stare con l'altro. Attraverso attività esperienziali e momenti di confronto, il percorso aiuta a riconoscere ciò che conta nelle relazioni e a sviluppare strumenti per vivere i legami affettivi in modo più consapevole, autentico e soddisfacente.

Informazioni pratiche

Modalità: in presenza

Durata: 8 ore complessive

Dove: da definire

Quando: maggio / giugno 2026

Partecipazione: gratuita a numero chiuso *(il corso sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti)*

 **Iscriviti al laboratorio**

 [Modulo di iscrizione](#)